

哺乳期产妇乳头皲裂与破损创面的 全新治疗方案的优势与特点

作者：(1) Yang Xia 教授 (2) Philip Baker 教授

(1) University of Texas-Health Science Center

美国德克萨斯大学卫生科学中心

(2) University of Auckland

新西兰奥克兰大学 (Philip Baker 教授是作为在美国德克萨斯大学卫生科学中心访问期间的学者)

日期: 2012 年 7 月 28 日

[摘要]目的：探讨乳头皲裂与破损创面全新的、纯天然无任何毒性副作用的治疗方案 - AgniGel[®]-Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS)。

方法：选择我中心 2011 年 1 月至 2012 年 6 月产科分娩的产妇 478 例（均为双侧，总计 956 个病变乳头），分治疗组 239 例，对照组 239 例。

在产科医师的正确指导下,对治疗组 239 例的乳头皲裂患者进行使用 AgniGel[®]-Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS 贴敷治疗, 5 天为一个疗程, 两个疗程后进行疗效评定;对对照组 239 例的乳头皲裂患者进行使用红霉素抗生素软膏均匀涂擦治疗, 5 天为一个疗程, 两个疗程后进行疗效评定;治疗过程中,

产科医师予以跟踪观察并记录治疗中的乳头皲裂与破损局部创面的变化。

结果：治疗组 239 例患者中，痊愈 214 例，有效 23 例，无效 2 例，总有效率是 99.16%；对照组 239 例患者中，痊愈 127 例，有效 60 例，无效 52 例，总有效率是 78.24%；治疗过程中均无需终止哺乳。

结论：**AgniGel[®]-Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS** 可有效的促进乳头皲裂与破损创面的快速愈合，治疗期间无需终止哺乳，确保母乳喂养进程得以顺利的进行；无任何物质残留现象的发生，是一种纯天然、对婴儿无任何毒副作用的全新治疗方案。

[关键词] 乳头皲裂与破损、母乳喂养、毒副作用、**AgniGel[®]-Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS**；治疗效果

乳头皲裂与破损是母乳喂养中的常见问题之一，据美国权威医学部门统计，它的发生率是 96.37%；由于乳头含有丰富的血管与神经，发生乳头皲裂后，婴儿吸吮时会导致乳头剧烈的疼痛，从而使母亲失去喂奶的信心，近 1.5 年以来我们使用了 TOTAL iTHALAT iHRACAT PAZARLAMA LTD.STi 公司研制的 **AgniGel[®]-Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS** 进行治疗，取得了显著的疗效。现报道如下：

一、临床资料

1、资料：

1.1 一般资料 所有患者共计 478 例（均为双侧，总计 956 个病变乳头），治疗组 239 例，对照组 239 例，均是德克萨斯州辖区内的初产哺乳期妇女，年龄在 21-35 之间，对抗生素均无过敏史，均在开始

哺乳的 3-5 日内出现乳头局部皮肤灼热感，随着哺乳次数的增加，症状逐渐加重，均被确诊为乳头皲裂。

1.2 治疗方法

1.2.1 治疗组：在每次哺乳后治疗。

方法：在每次哺乳结束并清洗后，使用 1 片 *AgniGel*[®]-Nursing mothers **STERILE HYDROGEL DRESSINGS** 贴敷在乳头皲裂与破损创面区，在婴儿下次哺乳前必须将其取下，浸泡在盛有生理盐水或蒸馏水的容器中，同时必须将治疗区的皮肤清洗干净；产妇产后 3 天开始治疗，5 天一个疗程，两个疗程后进行疗效评定。

1.2.2 对照组：同样在每次哺乳后治疗。

方法：使用红霉素抗生素软膏均匀涂擦在乳头皲裂与破损创面区，在下次哺乳前洗净干净（因属脂溶性物质，其实无法彻底洗净残留的药物成份）；产妇产后 3 天开始治疗，5 天一个疗程，两个疗程后进行疗效评定。

1.3 疗效评定标准

痊愈：症状消失；有效：症状减轻；无效：症状无改善。

治疗结果：

表 1：治疗组与对照组综合疗效比较

组别	例数	痊愈		有效		无效		总有效率	
		例数	%	例数	%	例数	%	例数	%

治疗组	239	214	89.54	23	9.6	2	0.86	237	99.16
对照组	239	127	53.14	60	25.10	52	21.76	207	78.24

2、结果：具体见表 1 中统计学的数据；治疗组中的 239 例患者，经 *AgniGel*[®]-Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS 治疗 2 个疗程（10 天）后，患者明显感觉乳头皲裂创面区域非常的清凉、湿润与舒适，疼痛立即得到了明显的减轻或缓解，局部创面的渗出液明显减少甚至消失，痊愈 214 例，有效 23 例，无效 2 例，总有效率是 99.16%，接收哺乳的婴儿无其它并发症的发生；对照组中的 239 例患者，经使用红霉素等抗生素软膏等均匀涂擦治疗 2 个疗程（10 天）后，患者乳头皲裂创面区域无明显的清凉、湿润与舒适感觉，疼痛也没有得到明显的缓解，局部创面的渗出液未见明显的减少，痊愈 127 例，有效 60 例，无效 52 例，总有效率是 78.24%，同时因这些药物属脂溶性的化学毒性物质成份，无法彻底清洗残留，极易被带入接受哺乳的婴儿体内，这样就增加了婴儿在未来发生基因突变的风险性，最终必将导致新生儿发育畸形的概率明显的增加。

二、讨论与作用机理：

众所周知，母乳喂养的母亲可以降低患乳腺癌与卵巢癌的风险，产后 7 天分泌初乳，富含蛋白质和矿物质，以及多种免疫活性物质，是婴儿最理想的食物，也是婴儿得以健康成长的基础保障；但是常因母亲的哺乳方法不正确导致了乳头皲裂，给母乳喂养带来很大的困难。乳头皲裂与破损其主要原因是由于婴儿在吸吮时姿势不正确、哺乳方法不当、过度在乳头上使用肥皂等干燥剂或婴儿口腔运动功能失调所致；另外，乳头长度过短、乳晕直径过长、新生儿过重、婴儿每日吸吮次数过多以及每次吸吮时间过长都是导致乳头皲裂的危险因素，哺乳时咬伤乳头，次要原因是其他机械性的损伤而引起；

乳头皲裂与破损主要的临床表现为乳头表面皮肤有较小裂口和溃疡出血，它是母乳喂养中的常见问题之一，由于乳头含有丰富的血管与神经，发生乳头皲裂后，婴儿吸吮时会导致乳头撕心裂肺般剧烈的疼痛，从而使母亲失去喂奶的信心，甚至拒绝喂奶，间接降低了母乳喂养率；检查体证：其乳头表面有的小裂口或溃疡，可为一处或多处，深浅不一，裂口的创面可以呈环形或垂直形，皲裂处多有明显的触压痛，经常伴有淡黄色浆液或血性液体渗出，乳头周围沟内的皮肤表面多伴有糜烂、溃疡的创面；这样极易使细菌沿着淋巴管入侵，同时乳汁淤积在乳房中不易排出，有利于入侵细菌的生长繁殖，均是导致急性乳腺炎发病的主要病因；因此，掌握乳头皲裂有效正确的治疗方法、发病原因、预防及护理，将对提高产科质量，促进母乳喂养起到积极的作用。

AgniGel[®] -Nursing mothers STERILE

HYDROGEL DRESSINGS 是 100%纯天然植物成份，圆形、厚约 3mm，富含特效生物因子和水份，无任何残留物粘附于创面，对婴幼儿无任何的毒副作用；它通过与创面组织接触后，使创面的渗出液被浓缩成纤维蛋白凝胶，由于纤维蛋白凝胶中含有的高浓度内源性生长因子增强了上皮细胞的迁移速度，同时启动创面组织的主动修复机制，能有效促进创面组织细胞的上皮化进程，加速表皮细胞的新陈代谢速度；在最佳湿度环境下能启动无创性的自溶性清创机制，保护正常的肉芽组织，清除坏死组织并吸收创面的渗出物；维持湿性愈合。能保持创面周围皮肤和创面区组织的最佳合适水平的湿度环境，能够创建半封闭低氧张力的修复环境，能有效促进创面组织的上皮化进程，加速表皮细胞的新陈代谢速度，提供光滑平整的无瘢痕愈合的皮肤结构修复平台；顺应性良好，具有很强的自粘性，抗过敏；能吸收创面

的渗出物，清除和分解坏死组织；具有良好的单向透气阀门结构，能阻止或过滤细菌渗透进入创面组织，预防外源性的感染；本组病例未发现任何毒副作用；临床治疗乳头皲裂的传统方案非常的多，例如各种抗生素软膏、铋剂等，但这些药物促进皮肤再生的能力较弱；而且涂抹含有大量毒性化学成份的抗生素药膏，因属于脂溶性物质，非常难以清洗干净，极易残留在乳头周围的皮肤凹陷中，进而在哺乳时被婴幼儿吸入体内，将会造成严重的药物毒性；当此类化学药物毒性成份累积到一定的量时，就增加了婴儿在未来发生基因突变的风险性，最终必将导致新生儿发育畸形的概率明显的增加。

母乳喂养带来的初乳分泌，富含蛋各种白质和矿物质，以及多种免疫生物活性物质，是婴儿最理想的食物来源，也是婴儿得以健康成长的基础保障；**AgniGel[®] -Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS** 能有效治疗与预防乳头皲裂和破损，进而有效的确保并促进了母乳喂养的进程，提供哺乳全程的安全保障，

有效呵护了母婴双方，治疗期间无需停止哺乳；因此认为

AgniGel[®] -Nursing mothers STERILE HYDROGEL DRESSINGS 是现阶段治疗乳头皲裂与破损疾病最安全的、有效的全新治疗方案。

REFERENCES (参考文献):

1. Dr Russel 维生素 E 等治疗乳头皲裂的疗效观察 - 美国妇产科医学杂志 2010; 164:1458-63.
2. J. B Jason Hwang 产褥期乳头皲裂的防治-美国当代医学杂志 2009; 1:215-20.
3. Fleming Chen 产妇发生乳头皲裂的原因及护理 - 美国华盛顿州医学会杂志 2008; 132:1847-26.
4. Hung-Chou YEN 产妇发生乳头皲裂的原因分析及预防对策-美国现代预防医学 2007; 15:173-8.
5. Kuan-Wang 环臀侧卧式哺乳降低乳头皲裂发生率分析 - 美国临床医学 2005; 4:426-33.
6. Thomas T. Lee 产妇舒适侧卧式哺乳可减少乳头皲裂的发生-美国生殖护理与康复 2004; 14:450-50.
7. Jin lu MEBO 治疗乳头皲裂与破损的 1657 例体会-新西兰妇产科医学杂志 2007; 17:789-36
8. FRANK L. CHIANG, M.D 维生素 AD 油乳治疗乳头皲裂与破损的 3893 例临床报导-加拿大妇产科指南 2002; 09:234-17

Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine 杂志发表
2013 年 1 月